

### Vorbereitung auf Beruf

- Praktika
- Besuch der Rehaberaterin
- Kompetenzanalyse
- Praxistage im Betrieb
- HeDu-Tag
- Besuch ehemaliger Schüler
- Adventmarkt
- Catering-Projekt

### Gemeinsam leben lernen

- Klassenaktionen (z.B. Schulhausübernachtung)
- Stimmungseinschätzung am Morgen
- Klassenrat/ Wochenrückblick
- Streitschlichterprogramm
- Soziales Engagement (Pflegeheim)
- Dienste in der Klasse (1 Monat lang)
- Projekte im Schulverbund (Adventmarkt, Phänomenta, Projektwoche, MIB)
- Was geht-Heft (aktuelle Themen)

**SBBZ**

**Bonndorf**

*regelmäßige*

*ILEB/Coaching- Gespräche*

*Individuelle Lernzeit*

### ...und (ein selbstständiges) Leben

- **Ernährung**  
(Einkaufen/Kochen/gemeinsames Essen)
- **Bewegung** (Völkerballturnier, Minimarathon,...)
- **Kunst/Technik/handwerkliche Projekte**
- Fach „**Alltags-Survival**“
- **Kultur** (Planetarium, Kunstaussstellung Schloss, Malwettbewerb, Theater)
- „**Herausforderung**“ (z.B. Kletterwald), echte Ziele

**Naturpark-  
Schule**

Bildung für nachhaltige  
Entwicklung

- Arbeit im Schulgarten/auf dem Acker
- Projekte/Arbeitseinsätze im Wald
- außerschulische Partner (NABU, Forst, Imker)
- Müll sammeln
- „Draußen-Aktionen“

### Basiskompetenzen

- Lesen (feste Lesezeiten in der Bücherei), Sprechen (Fach: Coolness-Training), Schreiben (echte Schreibanlässe)
- Medienkunde, Tastaturschulung
- Mathematik: Festigung der Grundrechenarten, Alltagsbezug
- Erarbeitung von unterschiedlichen Themen im Projektunterricht (Geographie, Geschichte, Biologie im Wechsel)

## *Handlungsfeld Arbeitsleben:*

- *Erfahrungen sammeln*
- *Eigene Vorstellungen entwickeln*
- *Berufsvorbereitende Maßnahmen, Ausbildungswege kennen lernen*
- *rechtliche Rahmenbedingungen*

## *Handlungsfeld soziales und gesellschaftliches Leben:*

- *Subjektiver Zugang zur Welt*
- *Grundlagen des Zusammenlebens*
- *Beziehungen gestalten/Umgang mit krisenhaften Situationen*
- *Kommunikation*
- *Demokratisches Handeln*
- *Nutzung von Medien*

## *Handlungsfeld personales Leben:*

- *Selbststeuerung, Selbstregulation, Selbstwirksamkeit, Selbstbestimmung*
- *Identität, Selbstbild*
- *Körperlichkeit, Sexualität*

## *Handlungsfeld Selbstständigkeit:*

- *Handlungen planen und Lernen steuern*
- *Leistungen einschätzen und reflektieren*
- *Körperpflege, Hygiene*
- *Kleidung*
- *Einkauf/ Umgang mit Geld*
- *Nutzung von und Umgang mit Geräten*
- *Gestaltung, Instandhaltung und Reparatur*
- *Selbstständiges Wohnen*
- *Grundlagen der Nahrungszubereitung*
- *Konsumverhalten*
- *Freizeitgestaltung*
- *Mobilität*